

¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19, pero no me han hecho la prueba?

Si tiene síntomas que cree que podrían deberse a COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a la Enfermera de asesoramiento de salud de Contra Costa al 1-877-661-6230, opción 1.

Cuando hable con su proveedor de atención médica, dígalos que le preocupa que pueda tener COVID-19. Si su proveedor de atención médica acepta que sus síntomas pudieran deberse a COVID-19, es probable que le ordenen una prueba. Las pruebas para COVID-19 se han vuelto más ampliamente disponibles en el Área de la Bahía, y la mayoría de los proveedores de atención médica pueden hacer una prueba para esto en su consultorio o remitirlo a un centro que pueda realizar las pruebas.

Los síntomas de COVID-19 pueden ser difíciles de distinguir de la gripe y otras enfermedades respiratorias. Para estar en el lado seguro, recomendamos a cualquier persona con síntomas de COVID-19 **permanezca en su casa hasta que estén bien** (también llamado "aislamiento en el hogar").

Decidiendo cuando usted este bien y pueda salir de su casa dependerá de sus síntomas. Si tienes síntomas leves:

- **Quedase en casa por lo menos 10 días después de que comenzaran los síntomas;**o
- **Si todavía tienes tos y fiebre después de 10 días, continúa en casa por 24 horas** después de que la fiebre haya desaparecido (sin usar un medicamento que reduce la fiebre como Tylenol o ibuprofeno) **Y** tus síntomas como tos, dolores corporales o dolor de garganta hayan mejorado.

Puede hacerse la prueba sin costo para usted, en un sitio operado por el estado o el condado. No necesita una nota del médico para hacerse una prueba, pero si debe hacer una cita. Para una cita con cualquiera de los sitios de los Servicios de Salud de Contra Costa en las ciudades de Antioch, Brentwood, Centro de Concord (Monument), Norte de Concord, Martinez, Pinole, Pittsburg, Richmond, San Pablo, San Ramon, o Walnut Creek, puede [hacer una cita en línea](#) o por teléfono al [1-844-421-0804](tel:1-844-421-0804) los siete días a la semana de 8:00 a.m. a 3:30 p.m.



Consideraciones especiales para aquellos que trabajan en ocupaciones susceptible o viven o visitan con frecuencia un lugar susceptible

Si tiene síntomas de COVID-19 (fiebre, tos o dificultad para respirar) y trabaja, vive o visita con frecuencia una **ocupación o lugar susceptible (SOS)****, póngase en contacto con su médico de inmediato, e informe a su médico sobre su lugar susceptible y la importancia de las pruebas de COVID-19.

Las personas en lugares susceptibles tienen un riesgo mayor de exposición y transmisión de COVID-19 y pueden tener un riesgo mayor de enfermedad grave de COVID-19.

Las personas con una **ocupación o lugar susceptible (SOS) incluyen a aquellos que trabajan, viven o visitan con frecuencia los siguientes tipos de instituciones:

- Centro de enfermería especializada
- Asilo de ancianos
- Centro de atención residencial
- Instituciones para personas mayores
- Lugares de refugio
- Casa de grupos de apoyo
- Centro de tratamiento residencial
- Programa de asistencia diaria
- Cárcel/centro de detención
- Centro de diálisis/recibe diálisis
- Clínica o hospital
- Servicios médicos de emergencia/primer respondedor
- Recibe quimioterapia en un centro

