

ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

ທ່ານກຳລັງໄດ້ຮັບການກວດຫາພະຍາດ COVID-19 (ຍັງມີຊື່ວ່າ ໄວຣັສໂຄໂຣນາສາຍພັນໃໝ່).
ພະຍາບານ ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານຈະໂທຫາທ່ານພ້ອມກັບຜົນກວດ.

ຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ຜົນກວດ:

- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກຕົນເອງຈາກສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນ.
- ຖ້າທ່ານໄດ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດກັບບຸກຄົນທີ່ຍືນຍັນແລ້ວຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ, ນີ້ເອີ້ນວ່າການກັກຕົວ.
- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກແຂງແຮງດີ ແລະ ບໍ່ໄດ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດກັບບຸກຄົນໃດໆທີ່ຍືນຍັນແລ້ວວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທ່ານອາດຈະສືບຕໍ່ກິດຈະກຳປົກກະຕິຂອງທ່ານໄດ້ອີງຕາມຂໍ້ແນະນຳບັດຈຸບັນຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນລົບ:

- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ.
- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກແຂງແຮງດີ, ແຕ່ທ່ານໄດ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດກັບບຸກຄົນທີ່ຍືນຍັນແລ້ວວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນເພື່ອກັກຕົວເອງເປັນເວລາ 14 ວັນນັບຈາກການຕິດຕໍ່ຫຼ້າສຸດກັບບຸກຄົນນັ້ນ. ຖ້າທ່ານມີອາການໃນຊ່ວງເວລານີ້, ໃຫ້ຕິດຕາມຜົນນຳຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານເພື່ອເຮັດການກວດຄືນໃໝ່ທີ່ເປັນໄປໄດ້. ທ່ານຈະຈຳເປັນຕ້ອງສືບຕໍ່ແຍກຕົວຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດ ຫຼື ຈົນກວ່າທ່ານແຂງແຮງດີຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງລຸ່ມ.
- ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບວິທີຮັບການກວດ, ການກັກຕົວຢູ່ເຮືອນ ແລະ ການແຍກຕົວກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> ແລະ ຄລິກແທບ ຮັບການກວດ ຫຼື ກ່ຽວກັບ COVID-19.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນບວກ:

- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງສືບຕໍ່ຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າທ່ານແຂງແຮງດີ, ນີ້ເອີ້ນວ່າການແຍກຕົວ. ທ່ານບໍ່ຄວນອອກຈາກເຮືອນຈົນກວ່າອາການຂອງທ່ານຫາຍໄປ. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານມີອາການບໍ່ຮຸນແຮງກໍຕາມ, ແຕ່ທ່ານຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນຢ່າງໜ້ອຍ 10 ວັນນັບຈາກອາການຂອງທ່ານເລີ່ມຕົ້ນ.
- ຖ້າທ່ານຍັງມີອາການຢູ່ເມື່ອຄົບ 10 ວັນແລ້ວ, ໃຫ້ສືບຕໍ່ພັກຢູ່ເຮືອນຕື່ມອີກ 3 ວັນ (72 ຊົ່ວໂມງ) ຫຼັງຈາກ:
 - ອາການໄຂ້ເຊົ້າແລ້ວ (ໂດຍບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຢາບັນເທົາອາການໄຂ້ ເຊັ່ນ: Tylenol ຫຼື ibuprofen) ແລະ
 - ອາການຂອງທ່ານ ເຊັ່ນ: ໄອ, ປວດຕາມຮ່າງກາຍ, ເຈັບຄໍ ໄດ້ດີຂຶ້ນແລ້ວ.
 - ຫຼັງຈາກເວລານີ້, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກຕົວອີກ.



ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

- ຖ້າທ່ານແຂງແຮງດີໂດຍບໍ່ມີອາການໃດໆ, ທ່ານຈະຈຳເປັນຕ້ອງສືບຕໍ່ຢູ່ເຮືອນແບບແຍກດ່ຽວ ເປັນເວລາ 10 ວັນນັບຈາກວັນທີທີ່ເຮັດການກວດ.
 - ໃນລະຫວ່າງເວລານີ້, ທ່ານຄວນຕິດຕາມເບິ່ງອາການຂອງຕົນເອງ. ຖ້າມີອາການໃນລະຫວ່າງເວລານີ້, ທ່ານຄວນສືບຕໍ່ແຍກດ່ຽວຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ.

ຂ້າງລຸ່ມແມ່ນຂັ້ນຕອນບ້ອງກັນທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມ

ຈົນກວ່າທ່ານສາມາດກັບຄືນສູ່ກິດຈະກຳປົກກະຕິຂອງທ່ານໄດ້.

ບົກບ້ອງສ່ວນລວມ:

- ພັກຢູ່ເຮືອນ ຍົກເວັ້ນເພື່ອໄປພົບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ.
ກຳນົດເວລາໃໝ່ຕໍ່ການນັດໝາຍສຳລັບການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ຈຳເປັນໃດໜຶ່ງ (ການນັດໝາຍທ່ານໝໍທີ່ບໍ່ຮີບດ່ວນ, ການນັດໝາຍໝໍບົວແຂ້ວ ແລະ ອື່ນໆ).
- ຢ່າໄປເຮັດວຽກ ຫຼື ໄປໂຮງຮຽນ.
- ຢ່າໃຊ້ການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ (ລົດເມ, BART, ເຮືອບິນ, ແທັກຊີ, UBER, LYFT)
- ຢ່າເດີນທາງ.
- ຢ່າໄປໂຮງຮູບເງົາ, ໄປໂບດ, ໄປສູນການຄ້າ ຫຼື ສະຖານທີ່ໃດໆບ່ອນທີ່ຄົນຈຳນວນຫຼາຍອາດຈະລວມຕົວກັນ
- ທ່ານສາມາດອອກໄປຂ້າງນອກໃນເດີນບ້ານຂອງທ່ານເອງ (ບໍ່ແມ່ນເດີນຮ່ວມກັນ).

ບົກບ້ອງຄອບຄົວຂອງທ່ານ:

- ປິດການໄອ ແລະ ການຈາມຂອງທ່ານ, ໃຊ້ເຈ້ຍອະນາໄມ ແລະ ຖິ້ມພວກມັນທັນທີ.
- ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານຄວນລ້າງມືເລື້ອຍໆໂດຍໃຊ້ສະບູ ແລະ ນໍ້າເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີ ຫຼື ໃຊ້ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອລ້າງມືທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງເຫຼົ້າທີ່ມີເຫຼົ້າຢາຢ່າງໜ້ອຍ 60%.
- ແຍກຕົວທ່ານເອງອອກຈາກຄົນອື່ນໆໃນເຮືອນຂອງທ່ານໃຫ້ຫຼາຍທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້.
- ພັກຢູ່ໃນຫ້ອງສະເພາະຫ່າງອອກຈາກຄົນອື່ນໆ ແລະ ໃຊ້ຫ້ອງນໍ້າແຍກຕ່າງຫາກຖ້າເປັນໄປໄດ້.
- ຫຼີກລ່ຽງການໃຊ້ສິ່ງຂອງໃນຄົວເຮືອນສ່ວນບຸກຄົນຮ່ວມກັນ ເຊັ່ນ: ຈອກດື່ມນໍ້າ, ຈານໃສ່ອາຫານ, ເຄື່ອງໃຊ້ຮັບປະທານອາຫານ, ຜ້າເຊັດໂຕ ແລະ ເຄື່ອງບ່ອນນອນ. ສິ່ງຂອງເຫຼົ່ານີ້ບອດໄພສຳລັບຄົນອື່ນທີ່ຈະໃຊ້ຫຼັງຈາກລ້າງເປັນປະຈຳ.
- ເພີ່ມກິດຈະວັດປະຈຳວັນໃນການທຳຄວາມສະອາດຂອງທ່ານ, ໂດຍສະເພາະໃນພື້ນທີ່ທີ່ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ຮ່ວມກັນ ເຊັ່ນ: ຫ້ອງນໍ້າ ຫຼື ຫ້ອງຄົວ.
 - ອະນາໄມລູກບິດປະຕູ, ໂທລະສັບ, ແບ້ນຟິມ, ແທັບເລັດ, ໂຕຂ້າງຕຽງນອນ, ຫ້ອງສັວມ, ອຸປະກອນໃນຫ້ອງນໍ້າ ແລະ ຫ້ອງຄົວ.

ບົກບ້ອງສະມາຊິກທີ່ສ່ຽງຕິດເຊື້ອໄດ້ງ່າຍໃນລຸ່ມລຸນຂອງທ່ານ:



ການລໍຖ້າຜົນກວດ COVID-19

- ຖ້າທ່ານເປັນຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ ຫຼື ມີບາງຄົນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານຜູ້ທີ່ໃຊ້ເວລາຫຼາຍຢູ່ໃນສະຖານພະຍາບານລະດັບຊໍານານງານ, ສະຖານພະຍາບານ, ສູນດູແລເບິ່ງແຍງຄວາມຊົງຈໍາ, ສະຖານລົງໂທດ/ຄຸມຂັງ, ບ່ອນຫຼົບໄພ, ບ້ານກຸ່ມສົງເຄາະ, ໂຄງການກາງເວັນ, ສູນຟອກໝາກໄຂ່ຫຼັງ ຫຼື ສະຖານດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ/ເປັນຜູ້ຕອບສະໜອງຄົນທໍາອິດ, ກະຊວງແຈ້ງໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ ຫຼື ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຕິດຕໍ່ພວກເຮົາໂດຍການໂທຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa ທີ່ເບີ 925-313-6740 ຫຼື ການສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາທີ່ CoCohelp@cchealth.org.
- ໃຫ້ຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ ຫຼື ຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານຕິດຕາມອາການຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ໃຫ້ຍັງຄົງຢູ່ທີ່ເຮືອນຈົນຮອດ 14 ມື້ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງແຍກຕ່າງອອກແລ້ວ.
- ຖ້າມີບາງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານເກີດເຈັບປ່ວຍ, ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ລາວຮູ້ວ່າສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ມີການສໍາຜັດກັບຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19.

ຕິດຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ:

- ຂໍຮັບການປິ່ນປົວທາງການແພດທັນທີ ຖ້າອາການເຈັບປ່ວຍຂອງທ່ານກໍາລັງຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ. ຕົວຢ່າງ: ຖ້າທ່ານເລີ່ມມີອາການຫາຍໃຈລໍາບາກ.
- ຖ້າທ່ານຕ້ອງການໂທ 911, ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານລາຍງານຂ່າວຮູ້ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການບົ່ງມະຕິວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19.
- ກ່ອນທີ່ຈະໄປຊ່າການດູແລເບິ່ງແຍງ ໃຫ້ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງການແພດຂອງທ່ານ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຮູ້ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການບົ່ງມະຕິວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19. ສວມໃສ່ໜ້າກາກກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າໄປທີ່ສະຖານບໍລິການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບໃດໜຶ່ງ. ຖ້າທ່ານບໍ່ມີໜ້າກາກ, ສົ່ງບາງຄົນເຂົ້າໄປສະຖານບໍລິການເພື່ອຂໍເອົາໜ້າກາກອັນໜຶ່ງ ແລະ ເພື່ອແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານຮູ້ການມາຮອດຂອງທ່ານ.

ສໍາລັບຄໍາຖາມ ຫຼື ບັນຫາກ່ຽວກັບໃຈ ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa ໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກປົກກະຕິ ວັນຈັນ-ວັນສຸກ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-5:00 ໂມງແລງ ທີ່ເບີ **925-313-6740** ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາທີ່ຂ້າງລຸ່ມແມ່ນຂັ້ນຕອນປ້ອງກັນທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມ ຈົນກວ່າວ່າທ່ານສາມາດກັບຄືນສູ່ກິດຈະກຳປົກກະຕິຂອງທ່ານໄດ້.

ປົກປ້ອງສ່ວນລວມ:



ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

- ພັກຢູ່ເຮືອນ ຍົກເວັ້ນເພື່ອໄປພົບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ.
ກຳນົດເວລາໃໝ່ຕໍ່ການນັດໝາຍສໍາລັບການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ຈຳເປັນໃດໜຶ່ງ
(ການນັດໝາຍທ່ານໝໍທີ່ບໍ່ຮີບດ່ວນ, ການນັດໝາຍໝໍບົວແຂ້ວ ແລະ ອື່ນໆ).
- ຢ່າໄປເຮັດວຽກ ຫຼື ໄປໂຮງຮຽນ.
- ຢ່າໃຊ້ການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ (ລົດເມ, BART, ເຮືອບິນ, ແທັກຊີ, UBER, LYFT)
- ຢ່າເດີນທາງ.
- ຢ່າໄປໂຮງຮູບເງົາ, ໄປໂບດ, ໄປສູນການຄ້າ ຫຼື
ສະຖານທີ່ໃດໆບ່ອນທີ່ຄົນຈຳນວນຫຼາຍອາດຈະລວມຕົວກັນ
- ທ່ານສາມາດອອກໄປຂ້າງນອກໃນເດີນບ້ານຂອງທ່ານເອງ (ບໍ່ແມ່ນເດີນຮ່ວມກັນ).

ບົກບ້ອງຄອບຄົວຂອງທ່ານ:

- ບົດການໄອ ແລະ ການຈາມຂອງທ່ານ, ໃຊ້ເຈ້ຍອະນາໄມ ແລະ ຖິ້ມພວກມັນທັນທີ.
- ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານຄວນລ້າງມືເລື້ອຍໆໂດຍໃຊ້ສະບູ ແລະ
ນໍ້າເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີ ຫຼື ໃຊ້ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອລ້າງມືທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງເຫຼົ້າ
ທີ່ມີເຫຼົ້າຢ່າງໜ້ອຍ 60%.
- ແຍກຕົວທ່ານເອງອອກຈາກຄົນອື່ນໆໃນເຮືອນຂອງທ່ານໃຫ້ຫຼາຍທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້.
- ພັກຢູ່ໃນຫ້ອງສະເພາະຫ່າງອອກຈາກຄົນອື່ນໆ ແລະ ໃຊ້ຫ້ອງນໍ້າແຍກຕ່າງຫາກ
ຖ້າເປັນໄປໄດ້.
- ຫຼີກລ່ຽງການໃຊ້ສິ່ງຂອງໃນຄົວເຮືອນສ່ວນບຸກຄົນຮ່ວມກັນ ເຊັ່ນ: ຈອກດື່ມນໍ້າ,
ຈານໃສ່ອາຫານ, ເຄື່ອງໃຊ້ຮັບປະທານອາຫານ, ຜ້າເຊັດໂຕ ແລະ ເຄື່ອງບ່ອນນອນ.
ສິ່ງຂອງເຫຼົ່ານີ້ບອດໄພສໍາລັບຄົນອື່ນທີ່ຈະໃຊ້ຫຼັງຈາກລ້າງເປັນປະຈຳ.
- ເພີ່ມກິດຈະວັດປະຈຳວັນໃນການທຳຄວາມສະອາດຂອງທ່ານ,
ໂດຍສະເພາະໃນພື້ນທີ່ທີ່ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ຮ່ວມກັນ ເຊັ່ນ: ຫ້ອງນໍ້າ ຫຼື ຫ້ອງຄົວ.
 - ອະນາໄມລູກບິດປະຕູ, ໂທລະສັບ, ແບ້ນຜົມ, ແທັບເລັດ, ໂຕະຂ້າງຕຽງນອນ,
ຫ້ອງສ້ວມ, ອຸປະກອນໃນຫ້ອງນໍ້າ ແລະ ຫ້ອງຄົວ.

ບົກບ້ອງສະມາຊິກທີ່ສ່ຽງຕິດເຊື້ອໄດ້ງ່າຍໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ:

- ຖ້າທ່ານເປັນຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ ຫຼື
ມີບາງຄົນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານຜູ້ທີ່ໃຊ້ເວລາຫຼາຍຢູ່ໃນສະຖານພະຍາບານລະດັບຊໍານານງ
ານ, ສະຖານພະຍາບານ, ສູນດູແລເບິ່ງແຍງຄວາມຊົງຈໍາ, ສະຖານລົງໂທດ/ຄຸມຂັງ,
ບ່ອນຫຼົບໄພ, ບ້ານກຸ່ມສົງເຄາະ, ໂຄງການກາງເວັນ, ສູນຟອກໝາກໄຂ່ຫຼັງ ຫຼື
ສະຖານດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ/ເປັນຜູ້ຕອບສະໜອງຄົນທຳອິດ,
ກະຊວງແຈ້ງໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ ຫຼື
ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຕິດຕໍ່ພວກເຮົາໂດຍການໂທຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa ທີ່ເບີ
925-313-6740 ຫຼື ການສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາທີ່ CoCohelp@cchealth.org.



ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

- ໃຫ້ຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ ຫຼື ຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານຕິດຕາມອາການຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ໃຫ້ຍັງຄົງຢູ່ທີ່ເຮືອນຈົນຮອດ 14 ມື້ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກດ່ຽວອີກແລ້ວ.
- ຖ້າມີບາງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານເກີດເຈັບປ່ວຍ, ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ລາວຮູ້ວ່າສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ມີການສໍາຜັດກັບຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19.

ຕິດຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ:

- ຂໍຮັບການປິ່ນປົວທາງການແພດທັນທີ ຖ້າອາການເຈັບປ່ວຍຂອງທ່ານກໍາລັງຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ. ຕົວຢ່າງ: ຖ້າທ່ານເລີ່ມມີອາການຫາຍໃຈລໍາບາກ.
- ຖ້າທ່ານຕ້ອງການໂທ 911, ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານລາຍງານຂ່າວຮູ້ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການບົ່ງມະຕິວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19.
- ກ່ອນທີ່ຈະໄປຊ່ຽງການດູແລເບິ່ງແຍງ ໃຫ້ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງການແພດຂອງທ່ານ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຮູ້ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການບົ່ງມະຕິວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19. ສວມໃສ່ໜ້າກາກກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າໄປທີ່ສະຖານບໍລິການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບໃດໜຶ່ງ. ຖ້າທ່ານບໍ່ມີໜ້າກາກ, ສົ່ງບາງຄົນເຂົ້າໄປສະຖານບໍລິການເພື່ອຂໍເອົາໜ້າກາກອັນໜຶ່ງ ແລະ ເພື່ອແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານຮູ້ການມາຮອດຂອງທ່ານ.

ສໍາລັບຄໍາຖາມ ຫຼື ບັນຫາກັງວົນໃຈ ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa ໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກປົກກະຕິ ວັນຈັນ-ວັນສຸກ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-5:00 ໂມງແລງ ທີ່ເບີ **925-313-6740** ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາທີ່ CoCohelp@ccchealth.org.

