



¿Por qué debo vacunarme?

La vacunación es nuestra mejor herramienta para acabar con la pandemia. Las vacunas ofrecen una sólida protección contra el COVID y una protección aún mayor contra las enfermedades graves, la hospitalización y la muerte a causa del virus. También parece que reducen significativamente la propagación del COVID. Una vez que se vacune la gran mayoría de las personas, la situación será lo suficientemente segura para poder regresar a una forma de vida más normal.

¿Son seguras las vacunas?

Sí. Aunque las vacunas se desarrollaron en un tiempo récord, se sometieron al mismo proceso riguroso de evaluación que utiliza la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para cualquier otra vacuna y también cumplen con todos los estándares de seguridad. No se omitieron pasos durante este proceso. De hecho, el estado de California agregó un paso adicional con la creación de su propio comité de revisión de la seguridad. Millones de personas alrededor del mundo ya se han vacunado de forma segura.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Algunas personas han presentado efectos secundarios leves a corto plazo después de recibir la vacuna, tales como inflamación en el sitio de inyección, fatiga, dolor de cabeza o fiebre. Esta es una señal normal de que su cuerpo está desarrollando una protección. Las reacciones alérgicas severas son poco comunes y solamente ocurren en 2-5 personas por cada 1 millón de dosis administradas. Esas reacciones suelen ser inmediatas y fáciles de tratar.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas de Pfizer y Moderna utilizan una tecnología de ARN mensajero que enseña a las células del cuerpo a producir anticuerpos para protegerse contra el COVID. Ambas vacunas requieren de dos dosis. La vacuna de Johnson & Johnson es una “vacuna de vector viral”. Esta vacuna utiliza una versión modificada de un virus diferente (e inofensivo) que lleva a las células las instrucciones importantes que necesitan para combatir la infección. Al final del proceso, nuestros cuerpos aprenden a protegernos contra las infecciones futuras del virus que causa el COVID-19. La vacuna de Johnson & Johnson solamente requiere de una dosis. ¿Pueden las vacunas infectarme de COVID?

¿Pueden las vacunas infectarme de COVID?

No. Las vacunas de Pfizer y Moderna no contienen virus vivos que puedan causar una infección. La vacuna Johnson & Johnson no contiene el virus que causa el COVID, sino un virus diferente que es inofensivo en humanos y enseña al cuerpo a defenderse contra esta enfermedad.



¿Durante cuánto tiempo estaré protegido después de vacunarme?

Los expertos en salud aún no saben la respuesta a esto, pero ellos estarán monitoreando y evaluando los resultados de salud para conocer la respuesta. Es posible que la vacuna contra el COVID-19 sea como la vacuna contra el sarampión y ofrezca una protección de por vida o podría ser como la vacuna contra la gripe y la gente tendría que vacunarse cada año.

Si ya tuve COVID-19, ¿tengo que vacunarme?

Si, usted debe vacunarse aún si ya tuvo COVID-19. Esto se debe a que los expertos todavía no saben durante cuánto tiempo están protegidas las personas después de recuperarse del COVID-19. Parece ser que las vacunas contra el COVID-19 ofrecen una protección más fuerte y duradera en comparación con la mayoría de las infecciones de COVID-19. La vacuna le proporciona un nivel de protección adicional.

¿No es mejor la inmunidad natural que la inmunidad por vacuna?

A veces es cierto que la “inmunidad natural” – la inmunidad que se obtiene después de recuperarse de una infección – ofrece una protección suficiente para evitar que una persona vuelva a enfermarse con el mismo virus. Lo malo es que primero hay que padecer y sobrevivir a la enfermedad. En el caso del COVID, hay muchas cosas que todavía desconocemos. Como mencionamos, los expertos todavía no saben durante cuánto tiempo están protegidas las personas después de recuperarse del COVID-19. Por lo que hemos visto, la respuesta inmunitaria natural tras un caso leve de COVID parece ser de corta duración y mucho más reducida de lo que se espera obtener de la vacuna.

¿Causa la vacuna infertilidad o abortos espontáneos?

No hay evidencias de los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de cualquier vacuna, incluyendo a la vacuna contra el COVID-19. Si usted está embarazada, puede vacunarse con seguridad cuando la vacuna esté disponible para usted. Actualmente no hay pruebas de que los anticuerpos formados a partir de la vacuna contra el COVID-19 causen algún problema con el embarazo, incluyendo el desarrollo de la placenta. Por otro lado, la infección por COVID durante el embarazo puede ser peligrosa para usted y su bebé. La vacuna ayudará a proteger a ambos.

¿Cambiarán mi ADN las vacunas de Pfizer o Moderna?

No. Las vacunas de ARN mensajero fabricadas por Pfizer y Moderna no cambian ni interactúan con su ADN. Estas vacunas enseñan a nuestras células a producir una proteína que activa una respuesta inmunitaria para combatir el COVID. El ARN mensajero de las vacunas contra el COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es el lugar donde se guarda nuestro ADN.