

ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

ຖ້າທ່ານໄດ້ເຮັດການກວດ COVID-19 ສໍາເລັດແລ້ວ ແລະ ກໍາລັງລ່ຖ້າຜົນກວດຢູ່, ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄໍາຊີ້ນຳຂ້າງລຸ່ມ.

ຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ຜົນກວດຂອງທ່ານ:

- ຖ້າທ່ານ ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກດ່ຽວຕົວທ່ານເອງອອກຈາກສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນອື່ນໆ.
- ຖ້າທ່ານ ມີການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ ກັບ ບຸກຄົນທີ່ມີການຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທີ່ມີການຍືນຍັນ ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່ກໍຕາມ. ສິ່ງນີ້ເອີ້ນວ່າການກັກຕົວ. ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມ ຄໍາແນະນຳໃນການກັກຕົວສໍາລັບຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ.
- ຖ້າທ່ານ ຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່ ແລະ ບໍ່ມີການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ ກັບບຸກຄົນໃດໆທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທີ່ມີການຍືນຍັນ ທ່ານອາດຈະສືບຕໍ່ກິດຈະກຳປົກກະຕິຂອງທ່ານໄດ້ພາຍໃນຄໍາຊີ້ນຳຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກບັດຈຸບັນ ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດຂອງທ່ານ.

ເມື່ອຜົນກວດຂອງທ່ານອອກມາ, ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄໍາຊີ້ນຳຂ້າງລຸ່ມ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານ ເປັນລົບ:

- ຖ້າທ່ານ ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງຍັງຄົງພັກຢູ່ເຮືອນ ຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ.
- ຖ້າທ່ານ ຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່, ແຕ່ທ່ານ ໄດ້ມີການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ ກັບ ບຸກຄົນທີ່ມີການຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທີ່ມີການຍືນຍັນ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນເພື່ອກັກຕົວເປັນເວລາ 14 ມື້ ນັບຈາກການຕິດຕໍ່ຄັ້ງສຸດທ້າຍຂອງທ່ານກັບບຸກຄົນນັ້ນ. ຖ້າທ່ານເກີດມີອາການໃນລະຫວ່າງຊ່ວງນີ້, ຕິດຕາມອາການນຳຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານເພື່ອການກວດຄົ້ນໃໝ່ທີ່ເປັນໄປໄດ້. ນອກນັ້ນທ່ານຈະຈຳເປັນຕ້ອງຍັງຄົງແຍກດ່ຽວຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດຂອງທ່ານ ຫຼື ຈົນກວ່າທ່ານສະບາຍດີຕາມທີ່ລະບຸໄດ້ຂ້າງລຸ່ມ. ກະລຸນາເບິ່ງ ຄໍາແນະນຳໃນການກັກຕົວສໍາລັບຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານ ເປັນບວກ:

ກະລຸນາເບິ່ງ ຄໍາແນະນຳສໍາລັບການແຍກດ່ຽວຕົວເອງ & ການກວດຕິດຕາມສຸຂະພາບ, ເຊິ່ງເປັນບ່ອນທີ່ທ່ານຈະຊອກພົບຄໍາຊີ້ນຳກ່ຽວກັບວິທີການປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບວິທີໄດ້ຮັບການກວດ, ການກັກຕົວ ແລະ ການແຍກດ່ຽວຢູ່ເຮືອນ ກະລຸນາເຂົ້າໄປທີ່: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> ແລະ ຄລິກແທ້ບ ຮັບການກວດ ຫຼື ກ່ຽວກັບ COVID-19.



ANNA M. ROTH, RN, MS, MPH

HEALTH SERVICES DIRECTOR

DANIEL PEDDYCORD, RN, MPA/HA

PUBLIC HEALTH DIRECTOR



CONTRA COSTA
ສາທາລະນະສຸກ
ໂຄງການພະຍາດຕິດຕໍ່
597 CENTER AVENUE, SUITE 200-A
MARTINEZ, CALIFORNIA 94553
PH (925) 313-6740
ແຟັກ (925) 313-6465
WWW.CCHEALTH.ORG

ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

ສໍາລັບຄໍາຖາມ ຫຼື ບັນຫາກ່ຽວກັບ ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa
ໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກປົກກະຕິ ວັນຈັນ-ວັນສຸກ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-5:00 ໂມງແລງ ທີ່ເບີ **925-
313-6740** ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາໄດ້ທີ່

CoCohelp@cchealth.org. ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດຊອກຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມທາງອອນລາຍໄດ້ທີ່
cchealth.org/coronavirus.



• Contra Costa Behavioral Health Services • Contra Costa Emergency Medical Services • Contra Costa Environmental Health & Hazardous Materials Programs •
• Contra Costa Health, Housing & Homeless Services • Contra Costa Health Plan • Contra Costa Public Health • Contra Costa Regional Medical Center & Health Centers •

v. 07/13/2020