

A LA ESPERA DE LOS RESULTADOS DE COVID-19

Si ha completado su prueba COVID-19 y está esperando los resultados, siga las instrucciones a continuación.

Hasta que conozca sus resultados:

- Si **se siente enfermo**, es necesario quedarse en casa y aislarse de otros miembros del hogar.
- Si **tuvo un contacto cercano** con una persona con infección de COVID-19 confirmada debe quedarse en casa, incluso si se siente bien. Esto se llama cuarentena. Por favor, siga las *Instrucciones de cuarentena para contactos cercanos*.
- Si **se siente bien y no ha tenido contacto cercano** con ninguna persona con COVID-19 confirmado puede continuar sus actividades regulares dentro de las pautas actuales del Oficial de Salud hasta que reciba sus resultados.

Cuando lleguen los resultados, siga las instrucciones a continuación.

Si su resultado es negativo:

- Si **se siente enfermo**, debe permanecer en casa hasta que se sienta mejor.
- Si **se siente bien, pero ha tenido contacto cercano** con una persona con infección de COVID-19 confirmada, debe permanecer en casa en cuarentena durante 14 días a partir de su último contacto con esa persona. Si presenta síntomas durante este tiempo, haga un seguimiento con su proveedor para una posible nueva prueba. También tendrá que permanecer aislado en su casa hasta que obtenga sus resultados o hasta que esté bien como se indica a continuación. Consulte las *Instrucciones de cuarentena para contactos cercanos*.

Si su resultado es positivo:

Por favor, consulte las *Instrucciones para el autoaislamiento y la supervisión de la salud*, donde encontrará orientación sobre cómo protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad.

Para obtener más información sobre cómo realizar pruebas, cuarentena en el hogar y aislamiento, visite: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> y haga clic en las pestañas Get Tested (Obtener la prueba) o About COVID-19 (Acerca del COVID-19).

Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con Salud Pública de Contra Costa durante el horario regular, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., al **925-313-6740** o enviarnos un correo electrónico a CoCohelp@cchealth.org. También puede encontrar más información en línea en cchealth.org/coronavirus.

