



Health Officials Encourage Booster Shots for Adults and COVID-19 Vaccines for Kids as Holidays Approach

Nov. 12, 2021: With the holidays and winter approaching, county health officials are urging everyone to get a COVID-19 vaccine or a booster shot to ensure safe celebrations.

Following [guidance](#) from the state health officer, Contra Costa County will provide boosters to anyone ages 18+ who feels they are at [increased risk](#) from COVID-19 and wants one. There is increasing evidence that the effectiveness of the vaccines wane over time and boosters provide additional protection.

The only limitation is timing. For those who originally received Pfizer or Moderna vaccines, at least six months must have passed since their last dose. Those who got a Johnson & Johnson vaccine must wait two months to get a booster.

Health officials also strongly urge those who yet to be vaccinated to do so as soon as possible. Kids ages 5-11 recently became eligible for a pediatric version of the COVID-19 vaccine and parents can get their children immunized through their regular healthcare provider, [pharmacies](#), County clinics and, in some cases, at [local schools](#).

Appointments through Contra Costa Health Services (CCHS) are recommended and can be made [online](#) or by phone at [1-833-829-2626](tel:1-833-829-2626). People without appointments are accepted at county-run sites as time and vaccine supply allows.



Los oficiales de salud recomiendan las vacunas de refuerzo para los adultos y la vacuna contra el COVID-19 para los niños a medida que se aproximan los días festivos

12 de noviembre de 2021: Con la próxima llegada del invierno y los días festivos, los oficiales de salud del condado recomiendan que todas las personas reciban la vacuna contra el COVID-19 o una vacuna de refuerzo para mantenerse seguras durante las celebraciones.

Siguiendo los [lineamientos](#) del oficial de salud del estado, el Condado de Contra Costa aplicará vacunas de refuerzo a cualquier persona de 18+ años de edad que considere tener un mayor riesgo de contraer COVID-19 y desee recibir dicho refuerzo. Cada vez hay más pruebas de que la eficacia de las vacunas disminuye con el tiempo y los refuerzos proporcionan una protección adicional.

La única limitante es el tiempo. Para aquellas personas que recibieron originalmente las vacunas de Pfizer o Moderna, es necesario que pasen al menos seis meses desde la última dosis. Las personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson deben esperar dos meses antes de recibir un refuerzo.

Los oficiales de salud también recomiendan enfáticamente a las personas que aún no se hayan vacunado que se vacunen lo antes posible. Los niños de 5-11 años de edad ya son elegibles para la versión pediátrica de la vacuna contra el COVID-19 y los padres de familia pueden vacunar a sus hijos a través de su proveedor de servicios de salud, las [farmacias](#), las clínicas del condado y, en algunos casos, las [escuelas locales](#).

Si desea vacunarse a través de los Servicios de Salud de Contra Costa (CCHS), se recomienda hacer una cita [en línea](#) o por teléfono llamando al [1-833-829-2626](tel:1-833-829-2626). Los centros operados por el condado aceptan a personas sin cita en la medida en que el tiempo y el suministro de vacunas lo permitan.

