



Get boosted – it is our best protection against the omicron variant

Dec. 20, 2021: The new omicron variant of COVID-19 has arrived in Contra Costa County, but we can still take effective steps to reduce our risk of getting sick and protect ourselves and our loved ones this holiday season.

Omicron began circulating in the Bay Area a few weeks ago, and it was just a matter of time before it was [detected in Contra Costa](#). The main thing to know about this variant is that it appears to be much more infectious than delta or other types of COVID-19 we have experienced in our community.

The best protection against omicron, and all COVID-19 variants, is to get vaccinated and, if you are already vaccinated, to get your booster dose as soon as you are eligible.

That is especially true for people who are 50 or older, or people with health conditions that put them at higher risk of serious illness if they do become infected with COVID-19.

[Vaccines are widely available in the county](#) from healthcare providers, pharmacies and Contra Costa Health Service's (CCHS) no-cost clinics – call 1-833-829-2626 or make an [appointment online](#).

This is also an important time to [take extra precautions](#) if you gather with people outside your immediate family or plan to travel this winter, such as wearing masks when you are close to others or in indoor public spaces.

Getting tested whenever you travel and before (as well as after) holiday get-togethers is also a great way to prevent the virus from spreading. Check the [Get Tested page](#) for no-cost testing options in Contra Costa.

Contra Costa Health Services wishes everyone a happy, healthy holiday season!



Vacúnese con la dosis de refuerzo, ya que es nuestra mejor protección contra la variante ómicron

20 de diciembre del 2021: La nueva variante ómicron del COVID-19 ha llegado al Condado de Contra Costa, pero hay acciones eficaces que podemos tomar para reducir el riesgo de enfermarnos, además de protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos durante las festividades.

Omicron comenzó a circular en el Área de la Bahía hace unas semanas y era cuestión de tiempo para que se detectara en Contra Costa. Lo más importante que hay que saber sobre esta variante es que parece ser mucho más infecciosa que la variante delta u otros tipos de COVID-19 que hemos tenido en nuestra comunidad.

La mejor protección contra ómicron y todas las demás variantes de COVID-19 es vacunarse y, si usted ya está vacunado, recibir la dosis de refuerzo tan pronto como sea posible.

Esto es especialmente cierto para las personas de 50 años de edad o mayores y para las personas con condiciones de salud que enfrenten un mayor riesgo de enfermedad grave si se infectan con COVID-19.

[Las vacunas están ampliamente disponibles en el condado](#) a través de los proveedores de servicios de salud, las farmacias y las clínicas gratuitas de los Servicios de Salud de Contra Costa (CCHS) – llame al 1-833-829-2626 o programe una [cita en línea](#).

También es un momento importante para [tomar precauciones adicionales](#) si se reúne con personas ajenas a su familia inmediata o si tiene previsto viajar este invierno, tales como usar mascarillas faciales cuando esté cerca de otras personas o en espacios públicos en interiores.

Otra buena manera de evitar la propagación del virus es hacerse la prueba cada vez que viaje y antes (y después) de las reuniones navideñas. Visite la [página Hacerse la Prueba](#) conocer los lugares donde usted puede hacerse una prueba sin costo en Contra Costa.

¡Los Servicios de Salud de Contra Costa les desean a todos una feliz y segura temporada de festividades!