Anna M. Roth, RN, MS, MPH
Health Services Director
Chris Farnitano, MD
Health Officer

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

Office of
The Director
1220 Morello, Suite 200
Martinez, CA 94553
Ph (925) 957-2679
Fax (925) 957-2651

5 de mayo del 2021

La vacuna es el mejor regalo que usted puede dar este Día de las Madres

Gracias a las vacunas seguras y muy eficaces contra el COVID-19, muchas personas de Contra Costa podrán celebrar el Día de las Madres en persona este año.

Las personas que estén completamente vacunadas podrán reunirse de forma segura este domingo en grupos pequeños con otras personas completamente vacunadas o con personas no vacunadas de un hogar distinto al suyo.

Si usted todavía no se vacuna, el mejor regalo que usted puede dar este Día de las Madres es programar una cita y recibir la vacuna.

Este también es un buen momento para recordar a las futuras mamás que vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo puede protegerlas a ellas y a sus bebés de enfermedades graves o complicaciones derivadas del COVID-19. Si usted tiene alguna duda sobre la vacuna, los CCHS le recomiendan consultar a su proveedor de servicios de salud.

Programe una cita en línea o llame al 833-829-2626. También pueden visitar alguna de nuestras clínicas que no requieren una cita.

Y si mamá necesita ayuda para programar una cita, consulte nuestros consejos en la página Ayude a su Vecino.

# # #