

等待 COVID-19 结果

如果您已完成 **COVID-19** 测试并正在等待结果，请按照以下指南操作。

在您了解结果之前：

- 如果您是 **感觉不舒服**，您需要呆在家里，把自己与其他家庭成员隔离。
- 如果您 **有密切的接触** 与 确诊 COVID-19 感染者 即使你感觉良好，你也需要呆在家里。这称为隔离。请遵守 密切接触隔离指引。
- 如果您是 **感觉很好** 和 **没有密切联系** 与任何经确认的 COVID-19 的人一起，您可以在当前卫生官员的指南范围内继续您的定期活动，直到您收到您的结果。

当您的结果出来时，请按照下面的指南操作。

如果您的结果是 阴性：

- 如果您是 **感觉不舒服**，您需要呆在家里，直到你感觉好些。
- 如果您是 **感觉很好** 但是你 **有过密切的接触** 与 确诊 COVID-19 感染者，您需要在隔离期间在家停留 14 天，从您上次与此人接触开始。如果在此期间出现症状，请与提供商联系，进行可能的重新测试。你还需要保持孤立在你的家，直到你得到你的结果，或直到你被注意到下面。请遵守 密切接触隔离指引。

如果您的结果是 阳性：

请参阅 自我隔离和健康监测说明，在这里，您将找到有关如何保护自己、您的家庭和社区的指导。

有关如何获得检测、家庭隔离和隔离的信息，请访问：

<https://www.coronavirus.cchealth.org/> 并单击选项卡获取测试或关于 COVID-19。

如果您有担忧或疑问，请在正常营业时间致电 Contra Costa 公共卫生部，其正常营业时间为星期一至星期五上午 8:00 - 下午 5:00，电话为 **925-313-6740**，也可发送电子邮件至 **CoCohelp@cchealth.org**。您还可以在线上查找更多信息，网址：[cchealth.org/coronavirus](https://www.cchealth.org/coronavirus)

