

Guía para las Interacciones Sociales Más Seguras

Preguntas Frecuentes

Actualización: 6/15/21

¿Puedo socializar con personas ajenas a mi hogar?

Si usted está [completamente vacunado](#) y han pasado dos semanas desde su dosis final, puede reunirse de forma segura con otras personas sin usar una mascarilla facial ni mantener un distanciamiento físico. Si usted no se ha vacunado o está parcialmente vacunado, le recomendamos que siga usando mascarillas faciales y manteniendo un distanciamiento físico cuando se reúna con otras personas, especialmente en interiores.

¿Cuáles son los riesgos de reunirme en persona?

Cada vez que usted se reúne con otras personas, aumenta su riesgo de contraer y propagar el COVID-19 si todavía no está vacunado. Considere el riesgo para usted mismo y para las personas que viven y conviven con usted.

- Considere el número de casos positivos de COVID-19 en su área. ¿Han aumentado, se mantienen igual o han disminuido en su comunidad? [Consulte los casos en el Condado de Contra Costa](#).
- Pregunte sobre el estatus de vacunación: Está bien preguntar a las personas con quienes usted pasa tiempo si ya se vacunaron. Si usted conoce el estatus de vacunación de los demás, podrá ajustar sus actividades para reducir el riesgo, tales como pasar tiempo al aire libre o utilizar mascarillas en interiores.
- Las personas pueden propagar el COVID-19 sin saber que están enfermas. Si usted no se ha vacunado por completo, hágase la prueba para proteger a su familia, sus amigos y sus vecinos. [Haga clic aquí para programar rápidamente una prueba sin costo](#).

¿Cómo puedo socializar con la gente de forma segura?

Usted puede tomar acciones para reducir el riesgo de enfermarse. Una de esas acciones es vacunarse. Después de la reunión, considere la posibilidad de [hacerse la prueba si usted no está completamente vacunado](#).

- Las actividades al aire libre son más seguras que en interiores
- Las reuniones pequeñas son más seguras de las grandes, especialmente si los participantes no están completamente vacunados
- Si usted no está completamente vacunado, utilice una mascarilla facial y mantenga una distancia mínima de 6 pies de otras personas que no vivan con usted
- Para obtener más información, visite la [guía de los CDC para las interacciones sociales más seguras](#).

Estuve con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19. ¿Qué debo hacer ahora?

Si usted no está completamente vacunado:

- Recomendamos que las personas no vacunadas que estén en contacto con alguien que haya resultado positivo se [aíslen en casa durante 10 días](#) a partir de la última exposición a esa persona.
- Manténgase al pendiente de cualquier síntoma. Si usted comienza a sentirse mal, por favor consulte a su proveedor de servicios de salud e infórmele que ha estado en contacto con alguien positivo por COVID-19.
- Las personas pueden propagar el COVID-19 sin saber que están enfermas. Hágase la prueba para proteger a su familia, sus amigos y sus vecinos.

Si usted está completamente vacunado:

- No es necesario que usted se mantenga alejado de otros o que se haga la prueba, a menos de que tenga síntomas.
- Sin embargo, si usted vive en un entorno de grupo (como un centro correccional, una institución de detención o un hogar de grupo), manténgase alejado de los demás durante 14 días y hágase la prueba, incluso si no tiene síntomas.