

В ОЖИДАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА НА КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Если вы сдали анализ на COVID-19 и ожидаете результатов, просим вас следовать рекомендациям ниже:

До получения результатов:

- Если **вы чувствуете себя плохо**, оставайтесь дома и самоизолируйтесь от членов своей семьи.
- Если **у вас был тесный контакт с человеком, у которого подтвержден диагноз COVID-19**, вы должны оставаться дома, даже если чувствуете себя хорошо. Это называется карантин. В таком случае следует соблюдать *Инструкции по карантину для близких контактов*.
- Если **вы чувствуете себя хорошо и не имели тесных контактов с людьми**, у которых подтвержден диагноз COVID-19, до получения результатов анализа вы можете продолжать вести обычную жизнь в соответствии с текущими рекомендациями департамента здравоохранения.

После получения результатов следуйте рекомендациям ниже:

Если ваш результат отрицательный:

- Если **вы чувствуете себя плохо**, оставайтесь дома до выздоровления.
- Если **вы чувствуете себя хорошо, но у вас был тесный контакт с человеком, у которого подтвержден диагноз COVID-19**, вам необходимо оставаться дома в режиме карантина в течение 14 дней после последнего такого контакта. Если в течение этого времени у вас появятся симптомы, обратитесь в медицинское учреждение за повторным анализом. Вам также придется оставаться дома в режиме самоизоляции до получения результатов анализа или до выздоровления, как указано ниже. В таком случае следует соблюдать *Инструкции по карантину для близких контактов*.

Если ваш результат положительный:

Обратитесь к брошюре *Инструкции по самоизоляции и мониторингу здоровья*, где вы найдете рекомендации о том, как защитить себя, свою семью и свое сообщество.

Более подробная информация об анализе, домашнем карантине и самоизоляции доступна на веб-сайте: <https://www.coronavirus.cchealth.org/>. Нажмите на вкладки «Где сдать анализ» или «Что такое COVID-19».

По любым вопросам и проблемам звоните в службу Contra Costa Public Health в обычное рабочее время с понедельника по пятницу (с 8:00 a.m. до 5:00 p.m.) по телефону **925-313-**



ANNA M. ROTH, RN, MS, MPH

HEALTH SERVICES DIRECTOR

DANIEL PEDDYCORD, RN, MPA/HA

PUBLIC HEALTH DIRECTOR



CONTRA COSTA
PUBLIC HEALTH
ПРОГРАММЫ ПО БОРЬБЕ С
ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

597 CENTER AVENUE, SUITE 200-A

MARTINEZ, CA 94553

ТЕЛ.: (925) 313-6740

ФАКС: (925) 313-6465

WWW.CONTRACOSTA.CA.GOV

**В ОЖИДАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА НА КОРОНАВИРУС
(COVID-19)**

6740 или пишите нам на электронную почту CoCohelp@cchealth.org. Более подробная информация представлена на веб-сайте cchealth.org/coronavirus.



• Contra Costa Behavioral Health Services • Contra Costa Emergency Medical Services • Contra Costa Environmental Health & Hazardous Materials Programs •
• Contra Costa Health, Housing & Homeless Services • Contra Costa Health Plan • Contra Costa Public Health • Contra Costa Regional Medical Center & Health Centers •

v. 07/13/2020