

# EVITE EL 1-2-3

En estos lugares el COVID-19 se propaga fácilmente:



Aún cuando se retiren las restricciones, considere los lugares a donde acudirá y manténgase seguro evitando el 1-2-3.



## ¿CÓMO PUEDE MANTENERSE SANO?

- Evite los lugares concurridos y limite el tiempo que pasa en espacios cerrados.
- Mantenga una distancia mínima de 6 pies de otras personas.
- Abra las puertas y ventanas para ventilar si es posible.
- Mantenga limpias sus manos y cubra su boca al toser y estornudar.
- Utilice una mascarilla si así se lo piden o en caso de que no pueda mantener un distanciamiento social.

Visite [cchealth.org/coronavirus](https://cchealth.org/coronavirus)

**RESPONSE**  
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA  
HEALTH SERVICES



Adaptado de información provista por la Organización Mundial de la Salud