

CHỜ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19

Nếu quý vị đã được xét nghiệm COVID-19 và đang chờ kết quả, hãy làm theo hướng dẫn dưới đây.

Trước khi biết kết quả của mình:

- Nếu **cảm thấy bị bệnh**, thì quý vị cần phải ở nhà và tự cách ly với các thành viên khác trong gia đình.
- Nếu **đã tiếp xúc gần** với một người đã xác nhận bị nhiễm COVID-19 thì quý vị phải ở nhà, kể cả khi quý vị cảm thấy khỏe. Việc này gọi là cách ly. Hãy làm theo *Hướng dẫn Cách ly cho Người Tiếp xúc Gần*.
- Nếu **cảm thấy khỏe** và **không tiếp xúc gần** với người nào đã xác nhận bị nhiễm COVID-19 thì quý vị có thể tiếp tục hoạt động bình thường của mình theo hướng dẫn hiện hành của Cơ quan Y tế cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm của quý vị.

Khi quý vị nhận được kết quả, hãy làm theo hướng dẫn dưới đây.

Trong trường hợp quý vị có kết quả âm tính:

- Nếu **cảm thấy bị bệnh**, thì quý vị phải ở nhà cho đến khi quý vị cảm thấy khỏe hơn.
- Nếu **cảm thấy khỏe**, nhưng **đã tiếp xúc gần** với người đã xác nhận bị nhiễm COVID-19, thì quý vị phải cách ly tại nhà trong 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng với người đó. Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng trong thời gian này, thì hãy theo dõi với bác sĩ của mình để có thể xét nghiệm lại. Quý vị vẫn sẽ phải cách ly tại nhà cho đến khi nhận được kết quả hoặc cho đến khi quý vị khỏe theo hướng dẫn như sau. Vui lòng tham khảo *Hướng dẫn Cách ly cho Người Tiếp xúc Gần*.

Trong trường hợp quý vị có kết quả dương tính:

Vui lòng tham khảo *Hướng dẫn Tự Cách ly và Theo dõi Sức khỏe* để biết cách bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng của quý vị.

Để biết thêm thông tin về cách đi xét nghiệm, cách ly và cô lập tại nhà, vui lòng truy cập vào: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> và nhấp vào thẻ Làm Xét nghiệm hoặc Thông tin về COVID-19.

Nếu có thắc mắc hoặc quan ngại, quý vị có thể gọi cho Bộ phận Sức khỏe Cộng đồng của Contra Costa theo giờ làm việc bình thường từ Thứ Hai-Thứ Sáu, 8:00 sáng-5:00 chiều theo số **925-313-6740** hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ CoCohelp@cchealth.org. Quý vị cũng có thể tìm thêm thông tin trực tuyến tại [cchealth.org/coronavirus](https://www.cchealth.org/coronavirus).



ANNA M. ROTH, RN, MS, MPH
HEALTH SERVICES DIRECTOR

DANIEL PEDDYCORD, RN, MPA/HA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR



CHỜ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19

CONTRA COSTA
SỨC KHỎE CỘNG
ĐỒNG
CHƯƠNG TRÌNH BỆNH
LÂY NHIỄM
597 CENTER AVENUE, SUITE 200-A
MARTINEZ, CALIFORNIA 94553
ĐIỆN THOẠI (925) 313-6740
FAX (925) 313-6465



• Contra Costa Behavioral Health Services • Contra Costa Emergency Medical Services • Contra Costa Environmental Health & Hazardous Materials Programs •
• Contra Costa Health, Housing & Homeless Services • Contra Costa Health Plan • Contra Costa Public Health • Contra Costa Regional Medical Center & Health Centers •

v. .7/13/2020