

# COVID-19 y la influenza (gripe)

## Preguntas Frecuentes

Actualizado al 10/14/2020

### ¿Por qué debería vacunarme contra la influenza (gripe)?

La influenza y el COVID-19 van a coexistir, por eso este año es más importante que nunca vacunarse. Reduce el riesgo de complicaciones con la enfermedad y de hospitalización, y ayuda a disminuir las tasas generales de infección, para permitirnos atender mejor a nuestros pacientes más enfermos.

### ¿Es posible tener influenza y COVID-19 al mismo tiempo?

Sí, es posible tener influenza o gripe, así como cualquier otra infección respiratoria, y COVID-19 al mismo tiempo. Tener influenza y COVID-19 al mismo tiempo puede aumentar el riesgo de padecer una enfermedad grave y de hospitalización.

### ¿La vacuna contra la influenza nos protege del COVID-19?

No, la vacuna contra la influenza solo nos protege de la influenza. Sin embargo, vacunarse contra la influenza favorece nuestra salud ya que cuando tenemos influenza, nuestro cuerpo se debilita y le resulta más difícil combatir otras infecciones, como el COVID-19.

### ¿Cómo sé si tengo COVID-19 o influenza?

Tanto la influenza como el COVID-19 son enfermedades respiratorias con síntomas similares, como tos, fiebre y congestión. Las personas con COVID-19 a veces presentan síntomas distintos a los de la influenza, como pérdida del gusto y el olfato o malestar estomacal. [Haga clic aquí para ver un cuadro comparativo de los síntomas.](#)

Una forma sencilla y precisa de saber si uno tiene COVID-19 es hacerse la prueba. El Condado ofrece [pruebas gratuitas](#) a todos los residentes. Si cree que tiene influenza o COVID-19, contacte a su proveedor de atención médica.

### Oí que la vacuna contra la influenza no es muy efectiva. ¿Por qué debería aplicármela si no funciona?

La vacuna anual contra la influenza es la mejor forma de protegernos contra la influenza y, este año, como el COVID-19 sigue circulando en nuestra comunidad, darse la vacuna es más importante que nunca. Prevenir la influenza significa que habrá menos personas que necesiten hospitalización, y así evitaremos sobrecargar los hospitales que deben dedicarse a atender a personas con COVID-19 y otros problemas graves de salud.

Aunque se termine contagiando de influenza, la vacuna sirve para evitar que la enfermedad se complique y que pueda reponerse rápidamente.

**¿Es seguro salir a darme la vacuna contra la influenza sabiendo que hay circulación de COVID-19?**

Sí. Los lugares que aplican las vacunas contra la influenza, como farmacias, tiendas de comida y clínicas de salud, respetan las medidas de protección como el distanciamiento social y el uso de mascarillas para cuidar a todos.

**¿Alguien puede contagiar la influenza a otros sin saberlo?**

Sí. Tanto la influenza como el COVID-19 pueden contagiarse a otros antes de que uno presente síntomas, principalmente a través de pequeñas gotitas al hablar, toser o estornudar y, en menor medida, por objetos con el virus. Las personas con influenza contagian hasta un día antes de que aparezcan los síntomas. Además, algunas personas presentan síntomas leves por influenza o COVID-19, mientras que otros pueden tener síntomas muy graves. Es difícil de predecir. Por eso es tan importante vacunarse y seguir respetando algunas medidas simples para cuidarse: usar mascarilla facial, mantener una distancia social de 6 pies (1.8 m), lavarse las manos frecuentemente y quedarse en casa si uno está enfermo.