



October 25, 2021

More Contra Costa Residents Can Get Booster Doses Now

Many Contra Costa residents who received Johnson & Johnson or Moderna COVID-19 vaccines can now get booster doses – of any vaccine they prefer – to better protect themselves and their families this holiday season.

The agencies that regulate vaccines have expanded eligibility for booster doses to more people, and found that it was OK for people who were first immunized with one of the three available vaccines to get a booster dose of a different vaccine if they prefer.

The Johnson & Johnson, Moderna and Pfizer vaccines are all safe and highly effective both at preventing infection from COVID-19, and preventing serious illness in people who do become infected. But, as with most vaccines, their protection reduces over time.

The medical community is still studying which combinations of vaccine protect best, and it's a healthy choice to talk to your doctor if you are eligible for a booster but have questions about whether using a different vaccine is the right choice for you.

We now recommend that anyone who received Johnson & Johnson vaccine and is 18 or older to get a booster dose two or more months after their first dose.

The advice for people who received Moderna vaccine is the same as for those [vaccinated with Pfizer](#). People vaccinated six months ago should get a booster if they are 65 or older, or 50 or older if they have [underlying medical conditions](#) or at [increased risk of severe COVID-19 due to social inequities](#), or if they are residents of long-term care facilities.

Others now eligible include anyone who is 18 or older with underlying health conditions, or who are at increased risk of exposure to the virus because of their work or an institutional setting.

People who are fully vaccinated still have excellent protection, but those who are eligible should schedule a booster at their earliest convenience.

We recommend that those who are not yet vaccinated get vaccinated today. COVID-19 vaccine is our best protection against a dangerous, highly contagious virus, and it is safe, free and plentiful in Contra Costa.

Visit our [Get Vaccinated page](#) for information and links to healthcare providers and pharmacies that provide COVID-19 vaccine near you.



25 de octubre de 2021

Ahora Más Residentes de Contra Costa Pueden Recibir Dosis de Refuerzo

Muchos residentes de Contra Costa que recibieron las vacunas contra el COVID-19 de Johnson & Johnson o Moderna ahora pueden recibir una dosis de refuerzo – de cualquier vacuna que prefieran – para protegerse mejor a sí mismos y a sus familias en esta temporada de festividades.

Las agencias que se encargan de regular las vacunas han ampliado la elegibilidad de recibir dosis de refuerzo a un mayor número de personas y determinaron que las personas que se vacunaron por primera vez con una de las tres vacunas disponibles pueden recibir una dosis de refuerzo de una vacuna diferente si así lo prefieren.

Las vacunas de Johnson & Johnson, Moderna y Pfizer son seguras y muy eficaces para prevenir la infección por COVID-19 y para evitar enfermedades graves en las personas que se infecten. Sin embargo, como ocurre con la mayoría de las vacunas, su protección disminuye con el tiempo.

La comunidad médica todavía está analizando cuáles combinaciones de vacunas protegen mejor. Le recomendamos hablar con su médico si usted es elegible para recibir una dosis de refuerzo pero tiene dudas sobre si el uso de una vacuna diferente es una opción indicada en su caso.

Ahora recomendamos que cualquier persona que haya recibido la vacuna de Johnson & Johnson y tenga 18 años o más reciba una dosis de refuerzo dos o más meses después de su primera dosis.

La recomendación para las personas que recibieron la vacuna de Moderna es la misma que para las personas [vacunadas con Pfizer](#). Las personas que se hayan vacunado hace seis meses o más deben recibir una dosis de refuerzo si tienen 65 años de edad o más, si tienen 50 años de edad o más y además tienen un [padecimiento médico subyacente](#) o enfrentan un [mayor riesgo de COVID-19 severo debido a las inequidades sociales](#), o si son residentes de instituciones cuidados a largo plazo.

Ahora también son elegibles las personas de 18 años o mayores con problemas de salud subyacentes o aquellas que tienen un mayor riesgo de exposición al virus debido a su trabajo o a un entorno institucional.

Las personas completamente vacunadas siguen teniendo una excelente protección, pero aquellas que sean elegibles deben programar una vacuna de refuerzo lo antes posible.

Recomendamos que las personas que aún no están vacunadas se vacunen hoy mismo. La vacuna contra el COVID-19 es nuestra mejor protección contra un virus peligroso y altamente contagioso, además de que es segura, gratuita y abundante en Contra Costa.

Visite la [página Vacúnese](#) para obtener información y enlaces a proveedores de servicios de salud y farmacias que están aplicando la vacuna contra el COVID-19 cerca de usted.

###