

14 de octubre del 2021

El COVID-19 No es un Juego: Consejos para Celebrar un Halloween Seguro y Terrorífico en el Condado de Contra Costa

Con las próximas festividades de Halloween y del Día de los Muertos, los Servicios de Salud de Contra Costa (CCHS) animan a todos a celebrar de forma segura y a protegerse a sí mismos y a sus seres queridos del COVID-19.

Las vacunas son nuestra mejor protección contra el COVID-19. Todas las vacunas son seguras, eficaces y gratuitas en el Condado de Contra Costa para cualquier persona de 12 años de edad o mayor, y ahora es un buen momento para considerar la posibilidad de vacunarse si usted planea asistir a una reunión para celebrar las festividades – visite coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated-es para conocer los centros de vacunación, programar una cita y obtener más información.

Estas son otras maneras de hacer que los días festivos sean más seguros:

- **Utilice una mascarilla de protección en vez de la máscara de su disfraz**

Las máscaras de los disfraces no sustituyen a las mascarillas faciales bien ajustadas que cubren la nariz y boca. También es más seguro evitar el uso de una máscara de disfraz sobre una mascarilla de protección, ya que esto puede ser peligroso si la máscara del disfraz dificulta la respiración.

- **Tome precauciones al pedir dulces**

Muchos de los participantes en las actividades de Halloween son demasiado jóvenes para vacunarse, por lo que la comunidad debe colaborar para reducir su riesgo. Usar una mascarilla facial, mantener un distanciamiento físico y utilizar sanitizante para manos en abundancia son opciones saludables. ¡Recuerde usar su mascarilla facial cuando reparta dulces!

- **Reúnase al aire libre y en grupos pequeños**

Las reuniones en interiores con personas de diferentes hogares son más riesgosas, especialmente si no están vacunadas. Considere la posibilidad de reunirse al aire libre y de limitar la cantidad de personas que asistan.

Siguen vigentes las órdenes de salud locales que requieren el uso de mascarillas faciales en muchos espacios públicos en interiores en Contra Costa, así como la presentación de un comprobante de vacunación o una prueba negativa reciente para entrar en algunos negocios,



incluyendo bares y restaurantes. Obtenga más información en coronavirus.cchealth.org/ordenes-de-salud.

Cualquier persona que no se sienta bien debe quedarse en casa y evitar el contacto cercano con otras personas, especialmente si tiene [síntomas que pudieran ser COVID-19](#).

Las pruebas de COVID-19 son una buena opción para las personas que presenten síntomas o que asistan a reuniones con otras personas ajenas a su hogar, incluso si no tienen síntomas. El mejor momento de hacerse la prueba es de tres a siete días después de la reunión. Visite coronavirus.cchealth.org/hacerse-la-prueba para obtener información sobre cómo hacerse la prueba en Contra Costa.