



29 de abril del 2021

Los CDC emiten nuevos lineamientos sobre el uso de mascarillas en exteriores para personas completamente vacunadas

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han relajado sus lineamientos sobre las actividades que las personas completamente vacunadas pueden realizar de forma segura al aire libre.

Una vez que usted esté completamente vacunado contra el virus, las nuevas recomendaciones de los CDC indican que no es necesario utilizar una mascarilla facial en la mayoría de los lugares públicos al aire libre, incluyendo al hacer ejercicio, andar en bicicleta o comer en exteriores con personas ajenas a su hogar.

El gobernador Gavin Newsom respaldó dichos lineamientos esta semana, pero el estado todavía no actualiza su orden de salud. Los CCHS siguen los lineamientos del estado y todavía no han adoptado los lineamientos actualizados sobre el uso de mascarillas en exteriores.

Una persona está completamente vacunada dos semanas después de recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19 (dos dosis para la vacuna de Pfizer o Moderna y una dosis para la vacuna de Johnson & Johnson).

Con la administración de más de 1 millón de dosis en el condado, hemos hecho grandes avances en la lucha contra el COVID-19. Sin embargo, todavía no se acaba la pandemia.

Los CCHS recomiendan tomar acciones para protegerse a sí mismo y a los demás en diversas situaciones utilizando una mascarilla facial, manteniendo el distanciamiento social, evitando las multitudes y [vacunándose hoy mismo](#).

###

