

Deportes para Jóvenes

Se permiten los deportes juveniles cuando se realicen al aire libre y formen parte de un programa deportivo organizado/supervisado para jóvenes o un programa de cuidado infantil, siempre y cuando se utilicen mascarillas faciales y se mantenga un distanciamiento físico en todo momento. [Haga clic aquí para ver los lineamientos adicionales del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\) sobre los deportes recreativos para jóvenes y adultos en interiores y al aire libre.](#)

- La participación se limita a una cohorte estable, tal como una clase de educación física, que limite el riesgo de transmisión. [Haga clic para ver los Lineamientos para Cohortes Pequeñas/Grupos de Niños y Jóvenes.](#)
- En caso de que no sea posible practicar un deporte manteniendo seis pies de distancia, los participantes solamente podrán realizar ejercicios de carrera o de acondicionamiento físico que les permitan mantener una distancia social.
- Cualquier torneo o evento en el que participen más de dos equipos no se permite actualmente en California. En cumplimiento con los [lineamientos estatales sobre los deportes recreativos para jóvenes y adultos](#), el oficial de salud local ha hecho una excepción general para los siguientes deportes en los que generalmente hay competidores individuales de múltiples equipos: atletismo; carreras de campo a través; golf; tenis; y natación/clavados. Se permiten las competencias de estos deportes entre múltiples equipos en el Condado de Contra Costa siguiendo el resto de los lineamientos deportivos del estado.
- [Haga clic aquí para ver una lista de deportes de bajo contacto que se permiten al aire libre en el nivel generalizado/alto riesgo \(morado\).](#)