

PREOCUPACIONES DE SALUD

Preguntas Frecuentes

Actualizado 5/7/20

¿Si el resultado del examen de coronavirus es positivo por cuanto tiempo debo de aislarme en casa?

Quedarse en casa por un mínimo de **10 (diez) días** después del comienzo de sus síntomas. Algunas personas continuarán teniendo síntomas después de los **10 (diez) días** y necesitarán permanecer en casa por más tiempo. Una vez se sienta mejor y usted regrese a la normalidad sin ningún síntoma de fiebre, dificultad respiratoria y dolores corporales, usted necesitará quedarse en casa por 3 (tres) días adicionales (72 horas). Después de esto, usted ya no necesita estar aislado. Esto aplica a todos los individuos, que trabajen o no en ocupaciones sensitivas.

[Instrucciones para el autoaislamiento y el monitoreo de la salud](#)

¿Que pasa si yo vivo con alguien cuyo resultado del examen de coronavirus es positivo, por cuanto tiempo debo yo de aislarme?

Ya sea que usted tenga síntomas o ha tenido el examen, recomendamos a las personas que tengan contacto en el hogar con alguien que ha tenido un resultado positivo que sea cuidadoso y se auto aisle en casa por 14 días desde la última vez que estuvo en contacto con esa persona. Es mejor que se aisle separadamente de la persona que tuvo el examen positivo. Si usted no puede aislarse de esa persona, es mejor asegurarse y esperar un total de 21 días desde que los síntomas de esa persona empezaron. Si usted tiene síntomas, por favor contacte a su proveedor de cuidados médicos por teléfono.

[Instrucciones para la cuarentena en el hogar y el monitoreo de la salud](#)

¿Si estoy enfermo pero mi doctor piensa que no necesito examen del coronavirus, por cuanto tiempo debo de permanecer en casa?

Siga las indicaciones de su doctor, los cuales pueden que sean específicas para sus necesidades individuales de salud. En general, si usted tiene síntomas parecidos a la gripe, quédese en casa por lo menos por 3 (tres) días después de que sus síntomas se hayan resuelto. Esto aplica a todos los individuos, que trabajen o no en ocupaciones sensitivas.

¿Que pasa si vivo con alguien que esta enfermo pero su doctor piensa que no necesita examen del coronavirus?

Ponga mucha atención a sus propios síntomas. Si usted se vuelve sintomático, contacte a su proveedor médico por teléfono. Continúe practicando distancia social y una buena higiene personal de manos.

¿Qué es una prueba de anticuerpos de COVID-19?

Las pruebas de anticuerpos son diferentes a las pruebas regulares de COVID-19. Estas pruebas buscan señas de que el cuerpo del paciente haya estado peleando contra un virus que en este caso es COVID-19.

La prueba de anticuerpos no puede diagnosticar si alguien actualmente tiene COVID-19.

¿Debería hacerme la prueba de anticuerpos de COVID-19?

Los Servicios de Salud de Contra Costa no recomienda las pruebas de anticuerpos de COVID-19 para el público porque:

- Todavía no sabemos si las pruebas disponibles son precisas
- No sabemos si un resultado positivo quiere decir que el paciente ahora está protegido contra el COVID-19 o por cuanto tiempo duraría la protección

La administración de Alimentos y Drogas de EEUU ha aprobado un numero limitado de pruebas de anticuerpos de COVID-19, las cuales están siendo usadas en investigaciones para entender que tanto se ha propagado el virus en diferentes poblaciones.

Nota: Estas preguntas y respuestas continuaran actualizándose. Por favor regrese a ver las ultimas noticias y clarificaciones.

Para mas información y actualización, por favor visítenos al cchealth.org/coronavirus.