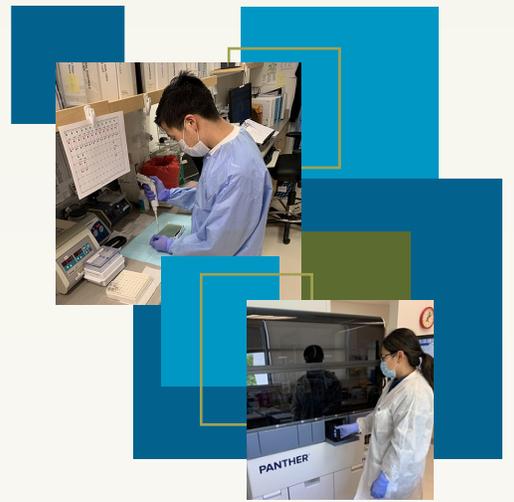


# CÓMO REALIZARSE LA PRUEBA PARA LA COVID-19



## ¿NECESITA AYUDA? SIGA ESTOS PASOS:

### 1. ¿Posee seguro de salud?

Comuníquese con su proveedor de atención médica: las políticas sobre las pruebas varían entre las aseguradoras locales. La mayoría facilita las pruebas con una remisión de su médico. Asegúrese de mencionar que trabaja en un hogar de ancianos o en un centro residencial para adultos.

### 2. ¿Vive o trabaja en el condado de Contra Costa?

Le ofrecemos una prueba de COVID-19 práctica, rápida y sin costo los 7 días de la semana. Contamos con puntos de servicio sin cita previa y por ventanilla en todo el condado.

Llame al 1-844-421-0804 para programar una cita. El registro en línea está disponible para algunos sitios (Brentwood, Pinole, Walnut Creek) ingresando en [lhi.care/info](https://lhi.care/info)

### 3. ¿Vive en otro lugar?

Consulte con su departamento de salud local acerca de las opciones para realizarse pruebas en su comunidad. La mayoría publica información sobre las pruebas comunitarias en sus páginas web.

También puede encontrar un centro de pruebas gratuito y estatal cerca de su casa. Visite [covid19.ca.gov/testing-and-treatment](https://covid19.ca.gov/testing-and-treatment) (consulte el código QR a la derecha).

Si no puede acceder a la web, llame al 1-888-634-1123.



**Servicios de Salud de Contra Costa (Contra Costa Health Services, CCHS) recomienda pruebas mensuales para todas aquellas personas que trabajan en centros dedicados al cuidado de adultos mayores o de otras personas con alto riesgo de contraer enfermedades graves.**

**RESPONSE**  
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA  
HEALTH SERVICES

