

## Cohortes para niños y jóvenes en entornos supervisados

<https://covid19.ca.gov/es/industry-guidance/>

Una **cohorte** es un grupo estable de no más de 14 niños o jóvenes, y no más de dos adultos supervisores en un entorno supervisado. Contra Costa Health Services recomienda que las cohortes se limiten a no más de 12 personas en total para mayor seguridad. El grupo permanece unido para todas las actividades, incluidas las comidas y la recreación. Y este grupo evita el contacto con cualquier persona que no esté en su grupo.

La [guía relacionada con las cohortes](#) establece pautas mínimas para proporcionar servicios de apoyo especializados y específicos, la supervisión infantil en persona necesaria e instrucción limitada, y la facilitación del aprendizaje a distancia en entornos de grupos pequeños de manera que se mantenga el enfoque en la salud y la seguridad para minimizar la transmisión. Esta guía permite a las escuelas brindar servicios especializados para estudiantes con discapacidades y estudiantes de inglés y apoyo en persona para estudiantes en riesgo y con grandes necesidades.

Consulte las respuestas a las [preguntas frecuentes](#) sobre la orientación para cohortes.

Las agencias educativas locales, las organizaciones sin fines de lucro u otros proveedores autorizados deben seguir la guía para cohortes de niños y jóvenes en entornos controlados, supervisados y bajo techo. Estos entornos incluyen, entre otros, los siguientes:

- escuelas públicas y privadas
- entornos de cuidado infantil con licencia y exentos de licencia
- entornos de atención organizados y supervisados, como “centros de aprendizaje a distancia”
- programas de recreación
- programas antes y después de la escuela
- grupos de jóvenes
- campamentos de día

Los niños y los adultos en entornos de atención supervisados deben estar en grupos lo más pequeños posible. Los niños y los adultos supervisores de un grupo no deben interactuar físicamente con:

- niños y adultos supervisores de otros grupos
- otro personal de la instalación
- padres de niños de otros grupos

La práctica de una estructura de cohortes:

- Disminuye las oportunidades de exposición o transmisión del virus.
- Facilita un rastreo de contactos más eficiente si se da un caso positivo.

- Permite pruebas específicas, cuarentena y aislamiento de un solo grupo en lugar de una población completa de niños y adultos supervisores.

#### Instalaciones de cuidado infantil

- Siga la [guía de administración de casos y contactos](#), que incluye:
  - qué hacer cuando los niños o el personal desarrollan síntomas mientras están en las instalaciones
  - qué hacer por los niños y los adultos que pudieron haber estado expuestos a alguien con COVID-19
  - cuándo debe considerarse el cierre de una instalación y cuándo puede reabrirse
- Vea las respuestas a las [preguntas frecuentes sobre las exenciones](#) que están disponibles para los proveedores.

Esta guía para grupos de niños y jóvenes no reemplaza la guía y las directivas relacionadas con [escuelas](#), [cuidado infantil](#), [campamentos de día](#), [deportes juveniles](#) e [instituciones de educación superior](#) y se siguen aplicando a esos entornos específicos.