

Se desconoce el impacto del COVID-19 en personas con VIH. Actualmente la evidencia indica que el riesgo de desarrollar una enfermedad grave aumenta con la edad y con ciertos problemas médicos que son crónicos. En una serie de casos, la edad media de pacientes gravemente enfermos era de 66 años y el 72% tenían condiciones comórbidas subyacentes, incluyendo enfermedad cardiovascular, diabetes, cáncer, enfermedad pulmonar crónica e inmunosupresión.

Aunque las personas con VIH que están en tratamiento con un conteo normal de células CD4 no tengan un aumento en el riesgo de desarrollar una grave enfermedad, muchas personas con VIH tienen condiciones que aumentan su riesgo tales como:

- Edad avanzada – más de la mitad de las personas que viven con VIH en California son mayores de 50 años de edad;
- Problemas médicos crónicos- cardiovascular y enfermedad pulmonar crónica son algunos de los más comunes en personas que viven con VIH; y
- Sistema inmune suprimido- indicado por un bajo conteo de células CD4 o que no están recibiendo tratamiento antirretroviral.

¿Cómo Pueden Protegerse las Personas Que Viven con VIH?

Los conocimientos básicos para protegerse del COVID-19 son casi los mismo para todos:

- Lavar sus manos con jabón y agua.
- Cubrir su tos o estornudo con un pañuelo o con su codo.
- Evitar tocarse los ojos, nariz o boca y si sus manos no están lavadas.
- Evitar contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Mantenerse alejado del trabajo, escuela, u otra gente si usted llega a enfermarse.
- Continuar con sus medicamentos de VIH para mantener su sistema inmunológico lo más saludable posible.
- Seguir [la guía de los oficiales de Salud Pública](#) sobre el distanciamiento social la cual puede encontrar en la siguiente liga: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>.

¿Qué Puede Hacer Si Usted Esta en Alto Riesgo de Enfermarse del COVID-19?

Además de las precauciones generales para protegerse, usted debe de:

- Asegurarse de tener suficientes insumos y poder surtir su receta para su antirretroviral y otros medicamentos;
- Aléjese de otras personas que estén enfermas, limite el contacto de cerca y lavar sus manos frecuentemente;
- Evite lo más posible exponerse a multitudes de gente y reuniones grandes;
- Evite viajes en cruceros y viajes aéreos no esenciales;
- Si hay un brote de COVID-19 en su comunidad, permanezca en su hogar lo más posible, pero mantenga una red social para que le ayuden a estar socialmente comunicado y mentalmente saludable; y
- Establezca un plan para cuidados clínicos, incluyendo el uso de la telemedicina y si usted tiene que permanecer en su hogar.

[Para más información](#) para personas en riesgo de desarrollar una enfermedad seria por el COVID-19, haga clic en la siguiente liga: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>.

Recursos Adicionales:

[Sito web de Centros de Control de Enfermedad y Prevención](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

[Sito web del Departamento de Salud Pública de California](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx): <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>