

Es un Gripe, Resfriado o Coronavirus?

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían y pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus. Tome medidas para ayudar a prevenir la propagación, incluyendo quédate en casa, mantén seis pies de distancia de los demás, usa una mascarilla facial, lavarse las manos con frecuencia, y limpiar regularmente las superficies de alto contacto.

Obtenga una prueba de COVID-19 rápida y conveniente sin costo para usted.* Haga una cita en línea en cchealth.org/coronavirus o llame al 1-844-421-0804.

SYMPTOMS	COLD	FLU	CORONAVIRUS
 Fiebre	Poco común	Sí, frecuentemente es alta	Sí
 Tos	Leve a moderada	Sí	Sí, típicamente seca
 Dificultad respiratoria	Poco común	Sí	Sí
 Fatiga, debilidad	Leve	Sí	Sí
 Dolor de cabeza	Poco común	Sí	A veces
 Dolor muscular	Leve	Sí, frecuentemente	Sí
 Estornudar	Común	A veces	No
 Dolor de garganta	Común	A veces	A veces
 Congestión o secreción nasal	Común	A veces	Poco común
 Pérdida nueva del sentido del gusto y el olfato	Común	Poco común	Sí
 Náusea, vómito, diarrea	No	A veces en niños, poco común en adultos	Sí

*Las pruebas serán sin costo para usted y se facturarán a través de su seguro de salud o de forma gratuita si no tiene cobertura

cchealth.org/coronavirus
31/08/2020

PLAN DE ACCIÓN
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

